

Beneficiar

Aprob,

D.G.A.S.P.C. Ialomița

Prof. Paul MARCU – Director General

Nr. 9431/ Data 15.05.2023

Paul Marcu



TEMĂ DE PROIECTARE

1. Informații generale

- 1.1. Denumirea obiectivului de investiții: **REABILITARE ȘI DOTARE CENTRU DE SERVICII DE RECUPERARE NEUROMOTORIE DE TIP AMBULATORIU SLOBOZIA**
- 1.2. Ordonator principal de credite/investitor: **Consiliul Județean Ialomița**
- 1.3. Ordonator de credite(secundar, terțiar): **D.G.A.S.P.C. Ialomița**
- 1.4. Beneficiarul investiției: **D.G.A.S.P.C. Ialomița**
- 1.5. Elaboratorul temei de proiectare: **D.G.A.S.P.C. Ialomița**

2. Date de identificare a obiectivului de investiții:

2.1. Informații privind regimul juridic, economic și tehnic al terenului și/sau al construcției existente, documentație cadastrală:

Terenul și construcția sunt situate în municipiul Slobozia, str. Lacului, nr. 6, județul Ialomița și aparțin domeniului public al județului Ialomița.

2.2. Particularități ale amplasamentului/amplasamentelor propus/propuse pentru realizarea obiectivului de investiții, după caz:

- a) descrierea succintă a amplasamentului/amplasamentelor propus/propuse (localizare, suprafața terenului, dimensiuni în plan): Imobilul este amplasat în municipiul Slobozia, str. Lacului, nr. 6, județul Ialomița și are următoarele vecinătăți:
N – ansamblu de locuințe;
S – sediul Romgaz;
E - Spitalul Județean de Urgență Slobozia;
V – strada Lacului.
Amplasamentul se află în zona de nord a municipiului și la o distanță de circa 400 m de Sediul Administrativ al localității și al Consiliului Județean Ialomița.
- b) Pe terenul în suprafață de 3809 mp este clădirea formată dintr-un corp, cu regim de înălțime P+4 cu o suprafață construită la sol de 462 mp. din care 120 mp. este aferenta Centrului de Servicii de Recuperare Neuromotorie de Tip Ambulatoriu. Terenul are o formă poligonală neregulată și este amplasat în zonă centrală, nucleu compact.
- c) relațiile cu zone învecinate, accesuri existente și/sau căi de acces posibile: vecinătățile au utilizări eterogene, conjuncturale, compuse din ansamblu de locuințe, spital și sedii de instituții. Terenul disponibil beneficiază de deschidere către strada Lacului.
- d) surse de poluare existente în zonă: în prezent nu sunt surse active de poluare, în schimb peisajul din zonă este marcat de imaginea unui nucleu central compact.
- e) particularități de relief: terenul, relativ plat, nu este caracterizat de declivități naturale.
- f) nivel de echipare tehnico-edilitară al zonei: Imobilul dispune de echipare tehnico-edilitară cu rețele de apă, canalizare, gaz metan și energie electrică.
- g) clădirea existentă nu necesită relocarea sau protejarea unor eventuale rețele edilitare în amplasament.

- h) posibile obligații de servitute: organizarea modului de utilizare a terenului va fi asigurată în condițiile evitării oricăror obligații de servitute.
- i) nu sunt condiționări constructive determinate de starea tehnică și de sistemul constructiv al unor construcții existente în amplasament, asupra cărora se vor face lucrări de intervenții, după caz.
- j) reglementări urbanistice aplicabile zonei conform documentațiilor de urbanism aprobate - plan urbanistic general/plan urbanistic zonal și regulamentul local de urbanism aferent: Reconvertirea funcțiunii urbanistice principale reglementate prin P.U.G. existent, la funcțiunea mixtă rezidențială, infrastructuri sociale și servicii, reprezintă un fapt aflat în desfășurare.
- k) existența de monumente istorice/de arhitectură sau situri arheologice pe amplasament sau în zona imediat învecinată; existența condiționărilor specifice în cazul existenței unor zone protejate sau de protecție: nu există suspiciuni rezonabile privind situarea pe amplasament a unor eventuale vestigii cu potențială valoare istorică.

2.3. Descrierea succintă a obiectivului de investiții propus din punct de vedere tehnic și funcțional:

a) destinație și funcțiuni:

Centrul de Servicii de Recuperare Neuromotorie de tip Ambulatoriu Slobozia a fost realizat prin Programul de Interes Național ANPH-S-2006/PIN4 pentru “Dezvoltarea Serviciilor Sociale Specializate pentru Persoanele cu Handicap: Centre de Servicii de Recuperare Neuromotorie de Tip Ambulatoriu” și funcționează în subordinea DGASPC Ialomița din anul 2006, în baza Hotărârii Consiliului Județean Ialomița nr. 47/2006. Centrul de Servicii de Recuperare Neuromotorie de tip Ambulatoriu Slobozia oferă conform ROF aprobat prin HCJI nr.164/30.08.2022 următoarele tipuri de servicii: servicii de evaluare și monitorizare - acordarea serviciilor de recuperare făcându-se în baza unei evaluări inițiale ce cuprinde aspecte medicale, psihologice și sociale despre beneficiar; servicii de recuperare medicală – kinetoterapie, fizioterapie, masaj; servicii de asistență psihologică care constau în oferirea de suport emoțional și, după caz, consiliere psihologică; servicii de asistență medicală primară; servicii de informare și consiliere.

În prezent, centrul a rămas cu tâmplăria din termopan montată de la înființare, fiind de calitate inferioară și deteriorată, gresia și faianța este spartă în mai multe locuri, băile nu sunt accesibilizate suficient pentru persoanele cu dizabilitate locomotorie, iar ușile și mobilierul sunt deteriorate. În plus, majoritatea caloriferelor nu au fost schimbate niciodată, iar centrul nu are centrală proprie. Instalația sanitară este de asemenea veche, nefiind refacută de la înființare până în prezent decât pe alocuri, iar iluminatul se face cu mijloace neeconomice.

În cei 16 ani de la înființare au fost făcute doar lucrări de reparații curente și igienizare a spațiilor, fapt pentru care se impune cu necesitate efectuarea unor lucrări de îmbunătățire a condițiilor fizice pe care le oferă centrul. Investind în înlocuirea tâmplăriei termopan, a instalației termice, a instalației sanitare, în refacerea instalației electrice și în montarea unor panouri fotovoltaice se va reduce consumul de energie, centrul devenind mai eficient din acest punct de vedere.

Păstrarea intimității persoanelor cu dizabilități în momentul în care se aplică procedurile de fizioterapie și masaj se realizează în prezent prin niste paravane mobile, care nu au stabilitate, fiind nevoie ca aceste paravane să fie înlocuite cu unele pliabile din pvc cu sistem mai bun de fixare.

Înlocuirea mobilierului din cabinete și sala de așteptare va crea un mediu primitiv, care să permită oferirea de servicii la standarde de calitate superioare, conform metodologiei de intervenție a fiecărui profesionist din echipa centrului. Pentru fiecare specialist care face parte din echipa centrului este important, pentru obținerea impactului maxim din punct de vedere al recuperării și dezvoltării abilităților pentru viață independentă, să dispună de un spațiu dotat în mod personalizat, în funcție de specificul intervenției.

Aparatura de recuperare este depășită din punct de vedere al funcțiilor pe care le are, neputându-se achiziționa aparate noi, în centru nu există echipamente IT pentru beneficiari, iar cele pentru personal sunt insuficiente, deși acestea ar fi utile pentru a le dezvolta beneficiarilor unele competențe de utilizare a calculatorului și a pregăti o serie de documente de lucru cu aceștia. Din cauză că aparatura de recuperare a centrului pe parte de fizio - și kinetoterapie nu este modernă, de

multe ori persoanele cu dizabilități sunt nevoite să acceseze centre private, care au un număr limitat de locuri lunare decontate.

b) caracteristici, parametri și date tehnice specifice, preconizate:

Centrul de Servicii de Recuperare Neuromotorie de tip Ambulatoriu Slobozia, este situat în mun. Slobozia, str. Lacului, nr. 6, județul Ialomița, la parterul imobilului în care funcționează și Centrul de Îngrijire și Asistență Slobozia, fiind localizat într-o zonă centrală a orașului, ușor de accesat de beneficiari, intrarea în centru, dar și străzile/trotuarele până la centru fiind accesibilizate. În plus, centrul este în apropierea spitalului, a AJOFM Ialomița și AJPIS Ialomița, a Casei de Pensii Ialomița, dar și a Inspectoratului Județean Școlar Ialomița, distanța față de acestea fiind în jur de 400 de m. Accesul facil la aceste instituții importante constituie pentru persoanele cu dizabilitate neuro-motorie care frecventează centrul un avantaj în solicitarea de alte servicii și prestații de la instituțiile respective, iar pentru personalul centrului un câștig din punctul de vedere al dezvoltării unor colaborări cu aceste instituții, pentru a susține beneficiarii în direcția integrării profesionale (cu AJOFM Ialomița), a completării studiilor (cu ISJ Ialomița), a efectuării unor consulturi medicale (cu spitalul), etc.

Nivelul de echipare, de finisare și de dotare, exigențe tehnice ale construcției în conformitate cu cerințele funcționale stabilite prin reglementări tehnice, de patrimoniu și de mediu în vigoare:

- finisaje durabile, cu calități antiseptice, care facilitează procesele de dezinfecție curentă;
- echipamente cu nivel superior de durabilitate, cu consum energetic redus;
- dotări cu grad ridicat de exploatabilitate;
- inventar mobil de bună calitate, cu valențe estetice la nivelul exigențelor contemporane;
- funcționalitate și fiabilitate ridicată la nivelul armăturilor sanitare și al echipamentelor care asigură microclimatul sănătos și stabil în interioarele amenajate;
- colectare/evacuare eficientă și sigură, în condiții de securitate a mediului, a apelor uzate și a reziduurilor solide.

Proiectul se va derula pe o perioadă de maxim 24 de luni, fără să se depășească termenul de 31.12.2024, principalele activități fiind următoarele: activitatea de management; organizarea și desfășurarea procedurilor de achiziții aferente proiectului; elaborarea documentației de avizare a lucrărilor de intervenții (DALI) și a proiectului tehnic; auditul energetic al clădirii și obținerea certificatului de performanță energetică; execuția lucrărilor de reabilitare, eficientizare energetică; dotarea centrului cu echipamente, aparatură și mobilier; activitatea de mediatizare a activităților desfășurate prin proiect și a serviciului; auditul financiar al proiectului.

c) număr estimat de utilizatori:

Pentru un centru de servicii de recuperare neuromotorie reabilitat și dotat

- 55 de persoane/zi vor beneficia de servicii moderne de recuperare
- 55 de persoane/zi vor beneficia de servicii diversificate de recuperare
- 25 de intrări noi/an în centru
- peste 250 de persoane cu dizabilități/an vor dobândi deprinderi de viață independentă.

d) durată minimă de funcționare, apreciată corespunzător destinației/funcțiunilor propuse; 10 ani.

e) nevoi/solicitări funcționale specifice:

Toate activitățile propuse prin proiect au ca scop îmbunătățirea serviciilor pe care Centrul de Servicii de Recuperare Neuromotorie de Tip Ambulatoriu Slobozia le oferă în prezent persoanelor cu dizabilitate neuro-motorie din județ, lucru care să ducă la progrese în recuperarea motorie a acestora, creșterea gradului de independență a lor și integrarea lor în comunitate. Reabilitarea și eficientizarea energetică a clădirii în care funcționează centrul, va asigura menținerea acestui serviciu pe termen lung la standarde de calitate superioare, constituind pentru persoanele cu dizabilitate neuro-motorie din județul Ialomița un suport permanent, atât din punct de vedere al recuperării pe parte motorie, dar și din punct de vedere emoțional și informațional. Sala de kinetoterapie, va da posibilitate beneficiarilor centrului să combine exercițiile efectuate la aparate cu exercițiile de kinetoterapie de la saltea și să beneficieze de diversificarea tehnicilor de

kinetoterapie. Achiziția unor paravane stabile de calitate, va asigura păstrarea intimității beneficiarilor, creând un plus de confort. Reducerea costurilor cu utilitățile, având în vedere creșterea eficienței energetice a centrului, va permite alocarea de fonduri suplimentare pentru mărirea schemei de personal a centrului și îmbunătățirea serviciilor oferite beneficiarilor prezenți, dar și creșterea capacității centrului, având în vedere solicitările din comunitate. Referitor la aparatele și echipamentele de recuperare care urmează să fie achiziționate prin proiect, fiind aparate de ultimă generație, performante, unele nemaexistând până în prezent în centru, efectele lor asupra afecțiunilor pe care le prezintă beneficiarii vor fi mai rapide și mai extinse, ducând la ameliorarea/vindecarea lor. Ameliorarea/vindecarea problemelor medicale care determină dizabilitatea va duce la creșterea șanselor de integrare socio-profesională a beneficiarilor și dobândirea independenței lor.

Dotarea centrului cu echipament și mobilier adecvat specificului fiecărui spațiu din centru, va permite obținerea maximului de efect asupra beneficiarilor din punct de vedere al scopului acestuia, iar existența unui sistem audio-video, va crea un ambient relaxant și primitiv, care va aduce optimism și pozitivism în viața persoanelor cu dizabilitate din centru. Învățând să folosească diferite programe windows și internetul, prin intermediul laptopurilor cumpărate prin proiect, șansele lor de integrare profesională vor crește. Îmbunătățirea serviciilor oferite de centru prin proiect, în cazul beneficiarilor instituționalizați în CIA Slobozia, va duce pe termen lung la creșterea șanselor lor de reintegrare în familie și comunitate.

Conform devizului estimativ întocmit de personal de specialitate, în baza evaluărilor de teren și a discuțiilor cu personalul centrului și beneficiarii serviciului sunt propuse următoarele categorii de lucrări:

- Lucrări de desfaceri de arhitectură
- Lucrări de demontare a instalației de încălzire, instalației sanitare și electrice
- Refacerea izolației hidrofuge
- Înlocuirea ferestrelor cu ferestre PVC cu rupere de punte termică
- Înlocuirea ușilor metalice cu uși din PVC
- Înlocuirea faianței și gresiei din interior și exterior
- Înlocuirea parchetului din cabinete cu parchet laminat rezistent la trafic greu
- Refacerea instalației electrice și montarea unor corpuri de iluminat cu led
- Înlocuirea instalației de încălzire
- Înlocuirea instalației sanitare
- Montare pompă de caldură complet echipată
- Montare panouri fotovoltaice, inclusiv automatizare

Acestea urmează să fie detaliate în DALI și PT, indicatorii tehnico-economici la faza PT, după obținerea avizului de la Comisia tehnico-economică, fiind și cei care urmează să fie aprobați prin HCJ și care vor sta la baza întocmirii caietului de sarcini pentru documentația de achiziție a lucrărilor de reabilitare, eficientizare energetică și recompartimentare.

f) corelarea soluțiilor tehnice cu condiționările urbanistice, de protecție a mediului și a patrimoniului:

Corelare cu condiționările urbanistice conform condițiilor de amplasare, echipare și configurare a clădirilor. Aspectul exterior al clădirilor, aspectul clădirilor va fi astfel controlat, încât să păstreze nivelul de calitate artistică și tehnică relativă manifestată în clădirile existente.

Corelare cu condiționările de protecție a mediului

Condiția tehnică privind protecția mediului presupune realizarea produsului de construcții astfel încât pe toată durata de viață (execuție, exploatare, post-utilizare) să nu afecteze în nici un fel echilibrul ecologic.

Asigurarea protecției mediului înconjurător se realizează prin interzicerea următoarelor activități:

- evacuarea în atmosferă a substanțelor dăunătoare peste limitele stabilite prin reglementările specifice;
- aruncarea sau depozitarea deșeurilor menajere în afara amplasamentelor autorizate;

- evacuarea de ape uzate, precum și descărcarea de reziduuri și orice alte materiale toxice în ape de suprafață subterane și în mare;
- producerea de zgomote și vibrații cu intensitate peste limitele admise prin normele legale.

Protecția aerului

În perioada de execuție vor fi generate în aer emisii nesemnificative, de la autovehiculele utilizate pentru transportul materialelor și utilajele/unelte utilizate pentru punerea în operă a materialelor. În perioada de operare nu vor fi generate emisii în aer, nu vor fi generate zgomot și vibrații.

Protecția apei și solului

În perioada de execuție nu vor fi folosite substanțe chimice sau periculoase, de aceea se preconizează că nu va exista impact asupra solului sau a apelor. În perioada de operare vor fi generate ape uzate menajere, care vor fi deversate în rețeaua de canalizare menajeră existentă.

Evacuarea deșeurilor și a gunoaielor

În perioada de execuție se estimează că vor fi generate deșeuri rezultate din îndepărtarea straturilor de finisaj și din prelucrarea mecanică a suprafețelor straturilor suport.

Principalele surse de deșeuri în perioada de execuție a lucrărilor sunt reprezentate de:

- activități pentru pregătirea amplasamentului (demolări, demontări, dezafectări, evacuarea materialelor rezultate);
- activități desfășurate în cadrul organizării de șantier;
- activități aferente punerii în operă a materialelor. Conform prevederilor HG 856/2002 privind evidența gestiunii deșeurilor și pentru aprobarea listei cuprinzând deșeurile, inclusiv deșeurile periculoase, antreprenorul lucrării va încheia un contract cu o firmă specializată care va asigura transportul și valorificarea deșeurilor prin operatori autorizați.

Modul de gospodărire a deșeurilor în perioada de execuție se prezintă astfel:

- deșeurile menajere vor fi colectate în interiorul organizării de șantier în loc special de depozitare și separate în containere tip pubele;
- deșeurile reciclabile precum cele din porțelan, fontă, metalice, materiale plastice, hârtie și carton (ambalaje) vor fi colectate selectiv și se vor depozita temporar în cadrul organizării de șantier, fiind valorificate ulterior prin unități specializate.

Pentru reducerea și evitarea generării unor tipuri de deșeuri în perioada de execuție a lucrărilor vor fi luate măsuri precum:

- menținerea utilajelor și mijloacelor de transport în stare bună de funcționare, având reviziile tehnice și schimburile de ulei efectuate în ateliere specializate.

În perioada de operare vor fi generate doar deșeuri menajere, care vor fi depozitate în pubele din PVC până la preluarea de către furnizorul de servicii de salubritate.

Corelare cu condiționările de protecție a patrimoniului

Nu este cazul.

g) stabilirea unor criterii clare în vederea soluționării nevoii beneficiarului:

- creșterea eficienței energetice a clădirii în scopul reducerilor emisiilor de carbon prin sprijinirea eficienței energetice, a gestionării inteligente a energiei și a utilizării energiei din surse regenerabile în clădirile publice;
- îmbunătățirea performanțelor de siguranță și exploatare a construcției existente, inclusiv a instalațiilor aferente, în scopul prelungirii duratei de exploatare prin aducerea acestora la nivelul cerințelor esențiale de calitate prevăzute de lege.
- îmbunătățirea izolației termice a anvelopei clădirii (pereți exteriori, ferestre, tâmplărie, planșeu superior), șarpantelor și învelitoarelor, - reabilitarea și modernizarea instalațiilor pentru prepararea și transportul agentului termic, apei calde menajere și a sistemelor de ventilare și climatizare, inclusiv sisteme de răcire pasivă, precum și achiziționarea și instalarea echipamentelor aferente și racordarea la sistemele de încălzire, după caz;
- utilizarea surselor regenerabile de energie pentru asigurarea necesarului de energie termică pentru încălzire și prepararea apei calde de consum;
- implementarea sistemelor de management energetic având ca scop îmbunătățirea eficienței energetice și monitorizarea consumurilor de energie (ex. achiziționarea și instalarea sistemelor inteligente pentru promovarea și gestionarea energiei electrice);

- înlocuirea corpurilor de iluminat fluorescent și incandescent cu corpuri de iluminat cu eficiență energetică ridicată și durată mare de viață;
- orice alte activități care conduc la îndeplinirea realizării obiectivelor proiectului;
- lucrări de demontare a instalațiilor și echipamentelor montate, lucrări de reparații la fațade etc.;
- realizarea de strategii pentru eficiență energetică (ex. strategii de reducere a CO2).

2.4. Cadrul legislativ aplicabil și impunerile ce rezultă din aplicarea acestuia:

O serie de documente și tratate interne și internaționale la care România este parte - Convenția Organizației Națiunilor Unite privind drepturile copilului, Convenția Organizației Națiunilor Unite privind drepturile persoanelor cu dizabilități, Declarația de la Madrid, Carta Drepturilor Fundamentale a Uniunii Europene, Strategia Europa 2020, Strategia Europeană 2010-2020 pentru Persoanele cu Dizabilități, Cartea Socială Europeană, Strategia națională pentru protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu dizabilități pentru Perioada 2014-2020, evocă valori și drepturi ale omului și angajamente politice care să promoveze dreptul persoanelor cu dizabilități la creșterea gradului de independență a lor și integrarea lor în comunitate.

Data:

15.05.2023

Responsabil tehnic,

Mihaela Jircu

